



Penyuluhan Manfaat Khitanan Bagi Kesehatan Dan Khitanan Massal Dilaksanakan Di Akademi Kesehatan Kartini Batam

Derry Trisna Wahyuni S

Akademi Kesehatan Kartini Batam

Alif Rahman Habibi

Akademi Analisis Kesehatan Putra Jaya Batam

Hardiyanti

Akademi Kesehatan Kartini Batam

Hartati

Akademi Kesehatan Kartini Batam

Nurul Qomariah

Akademi Kesehatan Kartini Batam

Alamat: Akademi Kesehatan Kartini Batam

Korespondensi penulis: derrytrisnawahyuni@gmail.com

Abstrak. Proses pengangkatan kulit yang menutupi ujung penis dikenal sebagai khitan. Hukum khitan bagi anak laki-laki dalam Islam adalah wajib. Tujuannya tidak hanya mematuhi perintah agama, tetapi juga menjaga agar kotoran tidak menempel di penis, membuat kencing lebih mudah, dan mengurangi kenikmatan bersenggama. Selain itu, banyak manfaat khitan setelah melakukannya, tetapi masih ada anak-anak yang belum tahu tentang apa khitan dan manfaatnya berdasarkan analisis data. Masyarakat akan diberikan khitanan secara gratis guna melaksanakan salah satu kegiatan tridharma perguruan tinggi yang dilaksanakan di kota Batam. Pada tahap ini anak-anak dilakukan khitanan oleh dokter Rumah Sakit Budi Kemuliaan, di bantu dengan dosen-dosen dari akademi kesehatan kartina Batam dan dosen akademi analisis kesehatan putra jaya Batam. Setelah proses khitanan selanjutnya dilakukan pengecekan kembali setelah 3 hari. Melalui pelaksanaan Pengabdian Masyarakat tahun 2024 ini, yang menjadi target dalam kegiatan ini yaitu untuk memberikan edukasi kepada masyarakat agar terhindar dari berbagai macam penyakit genital, sehingga kesehatan masyarakat dapat lebih terjamin. Khitan tidak hanya berfungsi untuk kebersihan organ vital manusia akan tetapi khitan memiliki banyak manfaat untuk kesehatan antara lain AIDS, Kanker Penis, prostat, dan infeksi saluran kencing.

Keywords: Khitanan, Sunatan Massal, manfaat Khitanan

Abstrak. The process of removing the skin covering the tip of the penis is known as circumcision. The law of circumcision for boys in Islam is mandatory. The goal is not only to obey religious orders, but also to prevent feces from sticking to the penis, making urination easier, and reducing the pleasure of intercourse. Apart from that, there are many benefits of circumcision after doing it, but there are still children who don't know what circumcision is and its benefits based on data analysis. The community will be given free circumcisions to carry out one of the Tridharma activities of higher education which is being carried out in Batam City. At this stage, the children were circumcised by doctors from Budi Kemuliaan Hospital, assisted by lecturers from the Kartina Batam Health Academy and lecturers from the Putra Jaya Health Analytical Academy, Batam. After the circumcision process, it is checked again after 3 days. Through the implementation of Community Service in 2024, the target of this activity is to provide education to the public to avoid various kinds of genital diseases, so that public health can be more guaranteed. Circumcision not only functions to clean vital human organs, but circumcision has many health benefits, including AIDS, penile cancer, prostate cancer and urinary tract infections.

Kata Kunci: Circumcision, Mass Circumcision, Benefits of Circumcision

Penyuluhan Manfaat Khitanan Bagi Kesehatan Dan Khitanan Massal Dilaksanakan Di Akademi Kesehatan Kartini Batam

PENDAHULUAN

Kegiatan ini akan membantu masyarakat dalam bidang kesehatan dengan sumber daya manusia profesional untuk memenuhi kebutuhan pelayanan kesehatan sesuai dengan harapan masyarakat. Saat ini, kita masih menghadapi banyak masalah kesehatan masyarakat. Perlu ada hubungan secara berjenjang dari tingkat yang tertinggi hingga tingkat yang lebih rendah dalam hal kualitas pelayanan masyarakat dalam sistem kesehatan agar hasil guna kesehatan terhadap masyarakat secara optimal dapat dicapai dengan mengoptimalkan semua sumber daya manusia yang tersedia. Untuk menjamin keberhasilan berbagai layanan kesehatan tersebut, masih ada banyak hambatan yang harus diatasi.

Proses pengangkatan kulit yang menutupi ujung penis dikenal sebagai khitan. Hukum khitan bagi anak laki-laki dalam Islam adalah wajib. Tujuannya tidak hanya mematuhi perintah agama, tetapi juga menjaga agar kotoran tidak menempel di penis, membuat kencing lebih mudah, dan mengurangi kenikmatan bersenggama. Selain itu, banyak manfaat khitan setelah melakukannya, tetapi masih ada anak-anak yang belum tahu tentang apa khitan dan manfaatnya berdasarkan analisis data.

Sementara dari sisi kesehatan khitan merupakan suatu tindakan medis yang sangat dianjurkan pelaksanaannya. Karena terbukti sangat berpengaruh dalam meningkatkan kesehatan dan pencegahan penyakit, terutama penyakit-penyakit yang terkait genital atau organ seksual. Menurut WHO, sirkumsisi memberi manfaat mencegah penularan penyakit HIV/AIDS dan kanker (WHO, 2010).

METODE PENELITIAN

1. Tahap I Sosialisasi

Pada tahap ini dilakukan kegiatan sosialisasi, terkait kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan di Akkes Kartini. Sosialisasi ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang kegiatan penyuluhan tentang manfaat khitanan bagi kesehatan pada tanggal 28 Desember 2024.

2. Tahap II Penyuluhan

Pada tahap ini, masyarakat akan diberikan khitanan secara gratis guna melaksanakan melaksanakan salah satu kegiatan tridarma perguruan tinggi yang di laksanakan di kota batam . pada tahap ini anak-anak dilakukan khitanan oleh dokter Rumah Sakit Budi Kemuliaan, di bantu dengan dosen-dosen dari akademi kesehatan kartina batam dan dosen akademi analais kesehatan putra jaya batam. setelah proses khitanan selanjutnya di lakukan pengecekan kembali setelah 3 hari .

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Melalui pelaksanaan Pengabdian Masyarakat tahun 2023 ini, yang menjadi target dalam kegiatan ini yaitu untuk memberikan edukasi kepada masyarakat agar terhindar dari berbagai macam penyakit genital, sehingga kesehatan masrakat dapat lebih terjamin. Luaran dari khitanan ini adalah masyarakat memperoleh sunatan massal sehingga taraf kesehatan masyarakat,

khususnya kanker prostat bagi laki-laki dapat lebih mengurangi risikonya dan pemahaman masyarakat dapat meningkat tentang manfaat dari khitanan.



Program Penyuluhan dan proses khitanan dilakukan di akademi kesehatan kartini batam. Khitan tidak hanya berfungsi untuk kebersihan organ vital manusia akan tetapi khitan memiliki banyak manfaat untuk kesehatan antara lain AIDS, Kanker Penis, prostat, dan infeksi saluran kencing. Studi telah mengungkapkan bahwa pria yang menjalani prosedur khitan memiliki kemungkinan terkena risiko yang lebih kecil.

1. AIDS

Risiko terkena penyakit AIDS dua hingga tiga kali lebih tinggi pada laki-laki daripada pada mereka yang tidak terinfeksi. Dunia medis seringkali melakukan tindakan bedah sunat pada pria. Salah satu cara penyebaran virus HIV adalah melalui organ reproduksi. Laki-laki seringkali Jika seseorang menjalani prosedur sunat, kulit di sekitar organ kelaminnya akan memiliki jenis sel yang lebih resisten terhadap kemampuan virus HIV untuk memasuki organisme.

2. kanker Prostad

Penelitian baru di Fred Hutchinson Cancer Research Center telah menemukan bahwa khitan sebelum hubungan seksual pertama seorang laki-laki dapat membantu melindungi terhadap serangan kanker prostat. Studi ini menunjukkan bahwa khitan dapat menghambat infeksi dan peradangan yang dapat menyebabkan kasus keganasan ini.

3. Kanker Penis

Pada laki-laki yang tidak dikhitan, pada ujung penisnya akan menumpuk kotoran (smegma). Jika smegma ini tidak atau jarang dibersihkan, dapat mengiritasi jaringan sekitarnya. Iritasi yang berlangsung terus-menerus (kronis) dapat mengubah sel menjadi sel kanker yang berbahaya. Dengan dikhitan akan menurunkan risiko kanker penis pada laki-laki.

4. Infeksi saluran Kencing

Penyuluhan Manfaat Khitanan Bagi Kesehatan Dan Khitanan Massal Dilaksanakan Di Akademi Kesehatan Kartini Batam

Penelitian yang dilakukan Montreal Children's Hospital, Canada, menyatakan bahwa khitan juga bermanfaat dalam mencegah terjadinya infeksi saluran kandun kemih pada pria. Pria yang belum diambil kulup penisnya memiliki resiko tinggimendapatkan penyakit ini.

KESIMPULAN

Melalui pelaksanaan Pengabdian Masyarakat tahun 2024 ini, yang menjadi target dalam kegiatan ini yaitu untuk memberikan edukasi kepada masyarakat agar terhindar dari berbagai macam penyakit genital, sehingga kesehatan masrakat dapat lebih terjamin. Khitan tidak hanya berfungsi untuk kebersihan organ vital manusia akan tetapi khitan memilki banyak manfaat untuk kesehatan antara lain AIDS, Kanker Penis, prostat, dan infeksi saluran kencing. Sehingga di harapkan masyarakat dapat terhindar dari penyakit genital.

DAFTAR PUSTAKA

- Saputro, H., N. Saputro., A. Widodo. 2022 *Pelepasan Alat Sunat Superring dengan Pemberian Aloe Vera Gel dan Berendam Air Hangat*. Penerbit: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera ISBN: 9786236541807, 6236541809.
- Warman. A., A. Dea., M.A. Aditya., O. Safitri., R. Salsabilla., D. Wahyuningsih., M.A.A. Akrom., A. Herlangga., A. Iqsa., C. Nofitasari., J. Francisco., R. Ronnia., R. Stiawa., M. Purwoko., 2023. *Khitanan Massal Gratis bagi Anak-Anak di Kecamatan Banyuasin I Sumatera Selatan*. Jurnal: Pengabdian Masyarakat Sumber Daya Unggul. Volume 1 Issue 1 2023 Page 30-34. DOI: <https://doi.org/10.37985/pmsdu.v1i1.28>
- Supartono. B., P. Kusumaningsih., S.P. Kauraw., F.T. Suhaida., F.S.Q. Mufida. *Khitanan Massal Aman Di Masa Pandemi Covid-19 Dengan Tes Usap Antigen Dan Smartclamp*. Jurnal: Indonesian Red Crescent jumanitarian Journal. Vol.1, No.1, Juni 2022, hal. 1-11. p-ISSN: 2829-8497, e-ISSN: 2829-8500. <https://doi.org/10.56744/irchum.v1i1.16>.
- Sofyan, D.K., M. Zakaria., A. Amri., F. Fatimah., T. Trisna., T. Taufiq., 2023. *Khitanan Massal Bagi Anak Anak Kurang Mampu di Mesjid Babul Huda Lhokseumawe*. Jurnal : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN) . Vol. 4 No. 2 (2023). E-ISSN: 2745-4053. DOI:<https://doi.org/10.55338/jpkmn.v4i2.939>
- Turini. T., Suwandi., W.E. Septian., M.U Fakhruddin., 2023. *Bakti Sosial Khitanan Masal Dalam Rangka Maulid Nabi Bakti Sosial Khitanan Masal dalam Rangka Maulid Nabi*. Jurnal: Jurnal Pengabdian UCIC . Vol. 1 No. 3 (2023). <https://jpucic.id/index.php/jpucic/article/view/48/34>
- Oktaviani, E., S. Wijaya., B. Soewito., N. Aprilyadi., J. Feri., I.E. Setiyono., R. Roni., 2022. *Program Khitanan Massal Door to Door pada masa Pandemi Covid-19 di Kota Lubuklinggau*. Jurnal: Journal Of community engagement in health. Vol. 5 No. 1. DOI: <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i1.336>