



Sosialisasi Penggunaan Microsoft Excel Sebagai Media Pendataan Posyandu Remaja Di Dusun Ngebel

Tria Harsiwi Nurul Insani

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Akbidyo Yogyakarta

Nurvita Wikansari

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Akbidyo Yogyakarta

Alamat: Jl. Parangtritis Km 6, Panggunharjo, Sewon, Bantul

Korespondensi penulis: triaharsiwi92@gmail.com

Abstract. *Microsoft Excel is software that is familiar to every computer user. So far, data collection at the Youth Posyandu has not been carried out in an orderly manner, administrative documents related to activities and planning at the Youth Posyandu have also not been properly collected. Note-taking is sometimes only done by handwriting on batik books. Socialization is carried out by providing socialization material related to the material given to the participants who attend. The socialization ended by carrying out a post test in the form of practice one by one according to the cases given to be done via Microsoft Excel which contained questions related to the material presented by the participants. The implementation of community service entitled Socialization of the Use of Microsoft Excel as a Data Collection Media for Youth Posyandu in Ngebel Hamlet went well and smoothly. The number of socialization participants was 18 people who were young people from Padukuhan. Most of the participants took part in the implementation of the Youth Posyandu in Padukuhan Ngebel. This training ends with a post test by giving simple case questions to the participants one by one which must be done using Microsoft Excel. As a result, participants were able to practice using Microsoft Excel well.*

Keywords : *Socialization, Excel, Youth Posyandu*

Abstrak. Microsoft Excel adalah sebuah perangkat lunak yang sudah tidak asing lagi bagi setiap pengguna komputer. Pendataan di Posyandu remaja selama ini belum secara tertib dilakukan, dokumen administrasi terkait kegiatan maupun perencanaan yang ada di Posyandu Remaja juga belum dilakukan pendataan secara baik. Pencatatan terkadang hanya dilakukan dengan tulis tangan pada buku batik saja. Sosialisasi dilakukan dengan memberikan materi sosialisasi terkait materi yang diberikan kepada para peserta yang hadir. Sosialisasi diakhiri dengan melakukan post test berupa praktik satu per satu sesuai dengan kasus yang diberikan untuk dikerjakan melalui Microsoft Excel yang berisi pertanyaan-pertanyaan terkait materi yang disampaikan oleh para peserta. Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat berjudul Sosialisasi Penggunaan Microsoft Excel Sebagai Media Pendataan Posyandu Remaja Di Dusun Ngebel berjalan dengan baik dan lancar. Peserta sosialisasi berjumlah 18 orang yang merupakan muda mudi padukuhan. Sebagian besar peserta ikut dalam pelaksanaan Posyandu Remaja di Padukuhan Ngebel. Pelatihan ini diakhiri dengan post test dengan memberikan soal kasus sederhana pada peserta satu per satu yang harus dikerjakan melalui Microsoft excel. Hasilnya peserta dapat mempraktikkan penggunaan Microsoft excel dengan baik.

Kata Kunci : Sosialisasi, Excel, Posyandu Remaja

PENDAHULUAN

Adirnya teknologi mampu memberikan kemudahan bagi masyarakat terutama dalam mengakses informasi dan pelayanan kesehatan. Hanya dengan ponsel dari mana saja, pasien dapat mengakses berbagai macam informasi kesehatan di internet. Banyak layanan kesehatan juga hadir secara online. Sehingga mampu memberikan kemudahan pasien mendapatkan pelayanan kesehatan. Pasien dapat mengakses informasi, layanan konsultasi dengan dokter, hingga membeli obat secara *online* (Hastuti, 2019).

Perkembangan teknologi yang semakin cepat, sebagai generasi muda yang awas akan perkembangan ini maka pemanfaatan teknologi diharapkan bisa digunakan dengan sebaik-baiknya. Pemanfaatan teknologi ini juga sangat bermanfaat dalam bidang kesehatan, semua akses terkait permasalahan kesehatan ataupun informasi yang dibutuhkan dapat segera diakses melalui aplikasi yang dapat diunduh lewat mesih pengunduh pada gawai. Pemanfaatan teknologi pada masyarakat menjadi hal yang penting terutama di tingkat padusunan ataupun padukuhan.

Microsoft Excel adalah sebuah perangkat lunak yang sudah tidak asing lagi bagi setiap pengguna komputer. Pasalnya, aplikasi satu ini perangkat lunak berjenis spreadsheet yang menjadi bagian dari Microsoft, bersama dengan Microsoft Word hingga Power Point. Microsoft excel merupakan salah satu produk Microsoft Office yang membantu penggunaanya dalam berbagai kegiatan pengolahan angka. Dengan Excel kamu dapat mengolah data berupa angka lebih cepat dan tepat (Sutabri, 2020).

Dusun Ngebel merupakan salah satu padusunan di wilayah Kalurahan Tamantirto Kasihan Bantul yang secara geografis terletak di area kampus UMY dan persawahan. Dusun Ngebel ini memiliki organisasi sosial kemasyarakatan maupun kumpulan warga seperti layaknya padukuhan pada umumnya. Salah satu organisasi kemasyarakatan yang ada di Dusun Ngebel ini adalah Muda Mudi RT 02 Ngebel. Muda Mudi merupakan kumpulan kumpulan anak muda yang ada di RT 02 Ngebel yang terdiri dari para pemuda dan pemudi berusia antara 13-25 tahun. Berbeda dengan Karang Taruna yang mempunyai yang lebih banyak dan rutin, Muda Mudi ini berkumpul untuk kegiatan yang bersifat membantu Karang Taruna seperti dalam membantu sebagai pelayan pernikahan (sinoman), membantu dalam pembuatan perlengkapan kegiatan seperti membuat poster ataupun banner kegitan, melakukan kumpulan seperti arisan dll.

Peran Muda Mudi dalam mendukung kegiatan seperti promosi kesehatan juga sangat besar, Muda mudi Karangtaruna Ngebel juga ikut serta dalam pelaksanaan kegiatan Posyandu Remaja yang ada di Dusun Ngebel. Pendataan di Posyandu remaja selama ini belum secara tertib dilakukan, dokumen administrasi terkait kegiatan maupun perencanaan yang ada di Posyandu Remaja juga belum dilakukan pendataan secara baik. Pencatatan terkadang hanya dilakukan dengan tulis tangan pada buku batik saja. Hal ini menggugah pengabdian untuk melakukan sosialisasi penggunaan Microsoft Excel untuk membantu administratif pendataan di Padusunan Ngebel.

KAJIAN TEORITIS

A. Sosialisasi

Proses Sosialisasi adalah konsep umum yang diartikan sebuah proses di mana kita belajar interaksi dengan orang lain, tentang cara bertindak, berpikir, dan merasakan, di mana semua itu merupakan hal penting dalam menghasilkan partisipasi sosial yang efektif (Soekamto, 2012).

Salah satu teori peran yang dikaitkan dengan sosialisasi ialah teori George Herbert Mead. Dalam teorinya yang diuraikan dalam buku *Mind, Self, and Society* (1972), Mead menguraikan tahap pengembangan diri manusia. Manusia yang baru lahir belum mempunyai diri. Diri manusia berkembang secara bertahap melalui interaksi dengan anggota masyarakat lain.

Menurut George Herbert Mead sosialisasi yang dilalui seseorang dapat dibagi melalui beberapa tahap sebagai berikut.

- a. Tahap persiapan (Preparatory Stage)
Tahap ini dialami sejak manusia dilahirkan, saat seorang anak mempersiapkan diri untuk mengenal dunia sosialnya, termasuk untuk memperoleh pemahaman tentang diri. Pada tahap ini juga anak-anak mulai melakukan kegiatan meniru meski tidak sempurna.
- b. Tahap siap bertindak (Game Stage)
Dalam tahap siap bertindak, peniruan yang dilakukan sudah mulai berkurang dan digantikan peran secara langsung dimainkan sendiri dengan penuh kesadaran. Kemampuan menempatkan diri pada posisi orang lain pun meningkat, sehingga memungkinkan adanya kemampuan bermain secara bersama-sama. Kesadaran adanya tuntutan untuk membela keluarga dan bekerja sama dengan teman-temannya. Lawan berinteraksi semakin banyak dan hubungannya semakin kompleks. Individu mulai berhubungan dengan teman-teman sebaya di luar rumah.
- c. Tahap penerimaan norma kolektif (Generalized Stage)
Pada tahap ini seseorang telah dianggap dewasa, dapat menempatkan dirinya pada posisi masyarakat secara luas. Individu dapat bertenggang rasa dan tidak hanya dengan orang-orang yang berinteraksi dengannya tapi juga dengan masyarakat luas. Manusia dewasa menyadari pentingnya peraturan, kemampuan bekerja sama bahkan dengan orang lain yang tidak dikenalnya, dengan perkembangan diri pada tahap ini telah menjadikan individu sebagai warga masyarakat dalam arti sepenuhnya. Charles H. Cooley lebih menekankan peranan interaksi dalam teorinya.

B. Teknologi

Salah satu tanda perkembangan zaman yaitu adanya teknologi yang mulai masif digunakan. Perkembangan teknologi yang semakin maju dipengaruhi oleh perkembangan ilmu pengetahuan yang semakin baik.

- a. Pengertian Teknologi
 1. Menurut Gary J. Anglin
Pengertian teknologi adalah penerapan ilmu perilaku, alam, dan pengetahuan lainnya secara sistematis untuk menyelesaikan permasalahan manusia.
 2. Menurut Poerbahawadja Harahap
Teknologi merupakan kata yang digunakan untuk menyebutkan ilmu pengetahuan yang mengulik tentang cara kerja dalam bidang teknik.

Jenis Teknologi dalam Kehidupan Sehari-hari Saat ini, teknologi sudah hadir di berbagai bidang sesuai dengan kebutuhan manusia. Adapun jenis teknologi yang biasa ditemukan di kehidupan sehari-hari sebagai berikut:

1. Teknologi Bidang Informasi
2. Teknologi Bidang Komunikasi
3. Teknologi Bidang Transportasi
4. Teknologi Bidang Pendidikan
5. Teknologi Bidang Kesehatan
6. Teknologi Bidang Konstruksi
7. Teknologi Bidang Pertanian
8. Teknologi Bidang Arsitektur
9. *Artificial Intelligence (AI)*

Teknologi dalam bidang kesehatan atau medis memiliki cakupan yang sangat luas. inovasi teknologi di bidang ini bermanfaat untuk memelihara kesehatan manusia, mengurangi rasa sakit, dan mempercepat pemulihan. Contoh teknologi di bidang ini yaitu termometer, stetoskop, alat suntik, infus, software konsultasi kesehatan, dan lain sebagainya.

Manfaat Teknologi dalam Kehidupan Sehari-hari Selain terbagi menjadi beberapa jenis, teknologi juga memberikan banyak manfaat di segala bidang. Berikut ini beberapa manfaat teknologi dalam kehidupan sehari-hari:

1. Mempermudah penerimaan informasi.
2. Mempemudah komunikasi antar manusia.
3. Membuat belajar lebih efektif dan efisien.
4. Mempermudah diagnosis suatu penyakit.
5. Mempermudah transaksi keuangan.

C. Microsoft Excel

Microsoft Excel adalah sebuah perangkat lunak yang sudah tidak asing lagi bagi setiap pengguna komputer. Pasalnya, aplikasi satu ini perangkat lunak berjenis spreadsheet yang menjadi bagian dari Microsoft, bersama dengan Microsoft Word hingga PowerPoint. Microsoft excel merupakan salah satu produk Microsoft Office yang membantu penggunaannya dalam berbagai kegiatan pengolahan angka (Sofyan, 2019).

Pelatihan Excel sangat penting terutama di era teknologi seperti saat ini. Berikut ini keuntungan pelatihan Excel :

- a. Mengelola Anggaran Keuangan & Belanja
Excel sangat berguna untuk membuat dan mengelola anggaran keuangan pribadi maupun organisasi. Adanya tabel untuk memantau pengeluaran bulanan, menghitung penghasilan, dan mengevaluasi seberapa efektif keuangan. Dengan Excel, juga dapat membuat daftar belanja yang mudah diatur, yang dapat membantu kamu menghemat waktu dan uang. kamu dapat membuat daftar belanja yang teratur dan menghitung total biaya belanja dengan cepat (Kusrini, 2017)
- b. Membuat Jadwal serta Inventaris
Excel dapat membantu membuat jadwal kerja, jadwal belajar, atau jadwal kegiatan lainnya. Adanya tabel yang menampilkan waktu, tempat, dan kegiatan yang harus dilakukan pada waktu tertentu.
Excel menjadi salah satu tools yang sangat berguna dalam mengelola inventaris. Dapat membuat tabel yang menampilkan daftar barang, jumlahnya, dan lokasinya. Dapat menghitung jumlah total barang yang kamu miliki dan mengetahui kapan kamu harus memesan barang baru.
- c. Melakukan Analisa Data
Excel dapat digunakan untuk menganalisis data dan membuat grafik yang mudah dimengerti. Dapat membuat tabel yang menampilkan data, seperti penjualan atau pengeluaran, dan menganalisisnya untuk mengetahui trend atau pola yang muncul.
- d. Membuat Laporan dan Menghitung Rumus
Excel dapat membantu membuat laporan dengan mudah. dapat membuat tabel yang menampilkan informasi yang relevan, seperti angka penjualan, biaya, atau

pengeluaran, dan membuat laporan mudah dibaca. Excel juga dapat digunakan untuk menghitung rumus matematika yang rumit

METODE PENELITIAN

Sosialisasi adalah sebuah proses penanaman atau transfer kebiasaan, atau nilai dan aturan dari satu generasi ke generasi lainnya dalam sebuah kelompok atau masyarakat. Dalam pengabdian ini, sosialisasi akan disampaikan terkait penggunaan Microsoft Excel dalam pelaksanaan posyandu remaja. Sosialisasi dilakukan dengan memberikan materi sosialisasi terkait materi yang diberikan kepada para peserta yang hadir. Sosialisasi diakhiri dengan melakukan post test berupa praktik satu per satu sesuai dengan kasus yang diberikan untuk dikerjakan melalui Microsoft Excel.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat berjudul Sosialisasi Penggunaan Microsoft Excel Sebagai Media Pendataan Posyandu Remaja Di Dusun Ngebel berjalan dengan baik dan lancar. Peserta sosialisasi berjumlah 18 orang yang merupakan muda mudi padukuhan. Sebagian besar peserta ikut dalam pelaksanaan Posyandu Remaja di Padukuhan Ngebel. Pre Test dilakukan secara lisan untuk mengetahui kemampuan para peserta terkait penggunaan Microsoft Excel. Para peserta dapat menjawab pertanyaan yang diajukan, peserta telah mengetahui Microsoft excel dan sejumlah 5 orang peserta telah dapat menggunakan Microsoft excel karena sudah mendapatkan pelajaran terkait Microsoft excel saat di sekolah. Sedangkan lainnya hanya mengetahui saja, dan belum dapat menggunakan Microsoft excel dengan baik.

Sosialisasi disampaikan dengan diawali penyampaian materi melalui powerpoint selama 15 menit, kemudian dilanjutkan dengan pembagian modul penggunaan Microsoft excel bagi semua peserta. Setelah itu dilakukan praktik menggunakan excel sesuai dengan modul yang diberikan oleh peserta. Pelatihan ini diakhiri dengan post test dengan memberikan soal kasus sederhana pada peserta satu per satu yang harus dikerjakan melalui Microsoft excel. Hasilnya peserta dapat mempraktikkan penggunaan Microsoft excel dengan baik.

Menurut Kautsar (2024), pentingnya Microsoft Excel dalam masyarakat sangatlah besar. Aplikasi ini memungkinkan pengguna untuk mengolah dan menghitung data yang bersifat numerik dengan mudah dan akurat. Berikut beberapa manfaat Microsoft Excel dalam masyarakat:

1. Mengelola Data

Microsoft Excel dapat digunakan untuk mengelola data dengan mudah. Pengguna dapat membuat tabel, mengurutkan data, dan melakukan pencarian data dengan mudah

2. Meningkatkan Produktivitas

Microsoft Excel dapat membantu meningkatkan produktivitas dalam berbagai bidang. Dengan menggunakan fitur-fitur yang tersedia, pengguna dapat menyelesaikan tugas dengan lebih cepat dan akurat.

Sari (2020), menjelaskan bahwa manfaat Microsoft Excel dalam Pencatatan Posyandu

1. Mengelola Data Kesehatan: Microsoft Excel dapat digunakan untuk mengelola data kesehatan ibu dan anak, seperti berat badan, tinggi badan, dan status kesehatan.
2. Membuat Laporan Kesehatan: Microsoft Excel dapat digunakan untuk membuat laporan kesehatan yang rapi dan profesional, sehingga memudahkan dalam pengambilan keputusan.

3. Menganalisis Data Kesehatan : Microsoft Excel dapat digunakan untuk menganalisis data kesehatan, seperti menghitung rata-rata berat badan ibu dan anak, dan mengidentifikasi pola kesehatan.
4. Mengoptimalkan Pelayanan Kesehatan : Microsoft Excel dapat digunakan untuk mengoptimalkan pelayanan kesehatan, seperti mengatur jadwal pemeriksaan kesehatan dan mengalokasikan sumber daya.

Penggunaan Microsoft Excel dalam posyandu dapat meningkatkan efisiensi dan efektivitas dalam pencatatan dan pelaporan data kesehatan, sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan bagi masyarakat.

KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat ini ditunaikan sebagai salah satu kewajiban dosen dalam melaksanakan salah satu dari Tridharma Perguruan Tinggi. Pengabdian masyarakat terkait pemanfaatan Microsoft Excel dalam membantu pendataan posyandu remaja agar para petugas posyandu diberikan kemudahan dalam pelayanan dan pelaporan data posyandu remaja.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berjalan dengan lancar sesuai dengan proposal kegiatan yang diajukan. Kendala yang dihadapi adalah jumlah laptop yang digunakan para peserta yang hanya 5 buah laptop saja sehingga peserta menggunakannya secara bersama dan bergantian. Pengabdian mengharapkan adanya tindak lanjut dan evaluasi pada pengabdian berikutnya sehingga dapat selalu memperbaiki kekurangan yang ada.

DAFTAR PUSTAKA

- Hastuti, D., & Wijayanti, S. (2019). Pengaruh Teknologi Informasi dan Komunikasi terhadap Kualitas Pelayanan Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 1-8
- Kautsar, Anisa. (2024). Mengoptimalkan Penggunaan Microsoft Excel untuk Mahasiswa. *Future Skills*.
- Kusrini, E. (2017). *Mengelola Keuangan dengan Microsoft Excel*. Penerbit Elex Media Komputindo
- Sari, R. A., & Widyastuti, A. (2020). Penggunaan Microsoft Excel dalam Pencatatan dan Pelaporan Posyandu. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 123-130.
- Soekamto, T. (2012). *Sosiologi: Suatu Pengantar*. Rajawali Pers.
- Sofyan, E. (2019). *Menguasai Microsoft Excel 2019*. Penerbit Andi.
- Sutabri, T. (2020). *Pengenalan Microsoft Excel untuk Pemula*. Penerbit CV. Andi Offset