



**Pengaruh Displin Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas  
Kerja Karyawan Pada PT Bumi Arta Mukti**

**Herlina Febriyanti**

*febriyantihelina22@gmail.com*

Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

**Rycha Kuwara Sari**

*rycha@dsn.ubharajaya.ac.id*

Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

**Ferawaty Puspitorini**

*ferawaty.puspitorini@dsn.ubharajaya.ac.id*

Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

*Korespondensi penulis: febriyantihelina22@gmail.com*

**Abstrak:** *This research aims to determine or test (1) the influence of work discipline on work productivity at PT Bumi Arta Mukti (2) the influence of workload on work productivity at PT Bumi Arta Mukti (3) the influence of work discipline and workload on work productivity at PT Bumi Arta Mukti. The type of research used in this research is quantitative research. The sampling technique in this research used saturated sampling, namely the entire population was sampled, a total of 77 employees at PT Bumi Arta Mukti. The data analysis method uses multiple linear regression, validity and reliability tests, classical assumption tests consisting of normality tests, multicollinearity tests, heteroscedasticity tests, and hypothesis tests. The data was processed using IBM SPSS Statistics 23. The results of this research show that (1) work discipline has a positive effect on employee work productivity at PT Bumi Arta Mukti (2) workload has a positive effect on employee work productivity at PT Bumi Arta Mukti and (3) discipline work and workload influence simultaneously or together on employee work productivity at PT Bumi Arta Mukti.*

**Keywords:** *Work Discipline, Workload, and Employee Work Productivity*

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui atau menguji (1) pengaruh disiplin kerja terhadap produktivita kerja pada PT Bumi Arta Mukti (2) pengaruh beban kerja terhadap produktivitas kerja pada PT Bumi Arta Mukti (3) pengaruh disiplin kerja dan beban kerja terhadap produktivitas kerja pada PT Bumi Arta Mukti. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sampling jenuh yaitu seluruh populasi dijadikan sampel, total sebanyak 77 orang karyawan pada PT Bumi Arta Mukti. Metode analisis data menggunakan regresi linier berganda, uji validitas dan reliabilitas, uji asumsi klasik yang terdiri dari uji normalitas, uji multikolinearitas, uji heterokesdastisitas, serta uji hipotesis. Data diolah menggunakan IBM SPSS Statistik 23. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) disiplin kerja berpengaruh positif terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Bumi Arta Mukti (2) beban kerja berpengaruh positif terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Bumi Arta Mukti dan (3) disiplin kerja dan beban kerja berpengaruh secara simultan atau bersama-sama terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Bumi Arta Mukti.

**Kata Kunci:** *Disiplin Kerja, Beban Kerja, dan Produktivitas Kerja Karyawan*

## **PENDAHULUAN**

Manajemen sumber daya manusia (MSDM) terkait pada konsep manajemen itu sendiri, seperti diketahui bahwa definisi untuk mencapai tujuan organisasi guna untuk menentukan keberhasilan suatu perusahaan, (MSDM) digunakan saat melakukan penilaian terhadap karyawan dalam kinerjanya merupakan tolak ukur utama dalam pengembangan SDM, adanya pengelolaan SDM yang baik bisa meningkatkan *performance* kerja karyawan dan produktivitas perusahaan untuk meningkatkan hasil dari produktivitas kerja (Syarief, 2022).

Memiliki tenaga kerja yang baik dan berkemampuan memungkinkan mereka untuk terus berinovasi demi memberikan manfaat bagi perusahaan dan mencapai produktivitas perusahaannya. Karyawan yang bekerja dengan baik dan selalu mengikuti peraturan dari perusahaan dapat menguntungkan pada perusahaan dikeranakan bisa dapat mencapai produktivitas kerja yang telah ditentukan oleh perusahaan. Pada faktor yang bisa dapat mempengaruhi produktivitas kerja, yaitu disiplin kerja dan beban kerja, maka perusahaan harus memperhatikan dua faktor tersebut (Meliana, 2020).

Karyawan sebagai SDM pada permasalahan yang terjadi pada disiplin kerja tidak dapat dipisahkan. Perusahaan tidak bisa mengabaikan kedisiplinan karena berpengaruh terhadap produktivitas karyawan dan perusahaan akan mengalami dampak jika dari karyawan tersebut tidak bisa disiplin. Salah satu cara untuk mencapai disiplin kerja adalah dengan memungkinkan karyawan mencapai tingkat produktivitas yang tinggi sesuai harapan perusahaan. Melalui disiplin kerja akan mencerminkan keberhasilan seseorang dalam tugas yang diberikan saat bekerja, biasanya mereka yang mempunyai disiplin yang tinggi. Disiplin merupakan kunci keberhasilan dalam suatu perusahaan (Azhari, 2020).

Adapun hal yang dapat mempengaruhi produktivitas kerja adalah beban kerja yang terlalu tinggi. Karyawan yang mampu mengerjakan pekerjaannya tanpa ada tekanan dan dapat menyelesaikan pekerjaan dengan waktu yang ditentukan oleh perusahaan, ini bukan dinamakan beban kerja, sebaliknya jika karyawan tidak dapat bekerja dengan baik dan tidak bisa menyelesaikan pekerjaannya atau gagal maka hal tersebut menjadi beban kerja bagi karyawan. Hal ini dilakukan untuk memastikan karyawan lebih produktif dengan pekerjaannya, dan mampu secara efektif dan efisien untuk mencapai tujuannya suatu perusahaan (Mauledy, 2023).

PT Bumi Arta Mukti merupakan perusahaan yang bergerak di bidang garment. Perusahaan ini didirikan pada tahun 2004. Tentunya produktivitas kerja yang tinggi bagi karyawan guna meningkatkan produktivitas perusahaan. Oleh karena itu, diperlukan upaya yang dapat meningkatkannya produktivitas karyawan. Hal tersebut merupakan peninjauan yang bertujuan untuk meningkatkan disiplin kerja dan mengurangi beban kerja karyawan.

Setelah peneliti melakukan observasi terhadap PT Bumi Arta Mukti diketahui adanya suatu fenomena permasalahan berkaitan dengan produktivitas kerja karyawan menurun disebabkan oleh disiplin kerja dan beban kerja. Disiplin kerja dan beban kerja merupakan dua faktor yang harus diperhatikan PT Bumi Arta Mukti untuk meningkatkan tingkat produktivitas kerja karyawan. Kedua faktor tersebut harus diperhatikan oleh pihak PT Bumi Arta Mukti agar produktivitas kerja karyawan dapat mencapai target yang ditentukan oleh perusahaan dapat tercapai.

## **KAJIAN TEORI**

### **Produktivitas Kerja**

Produktivitas kerja bukan semata-mata ditujukan untuk memperoleh hasil kerja sebanyak-banyaknya, namun kualitas kerja juga penting diperhatikan, dan produktivitas kerja bukanlah suatu hasil yang tercipta dengan sendirinya, melainkan harus diupayakan dengan baik oleh karyawan yang diharapkan untuk terlibat dalam program organisasi sehingga mereka lakukan diminta oleh organisasi atas pekerjaan yang telah dilakukan dan bersedia melaksanakan apapun yang ditugaskan kepada karyawan (Manoppo et al., 2021).

Produktivitas kerja adalah perbandingan antara *output* yang dicapai persatuan waktu dengan tingkat partisipasi pekerja. Atau sejumlah besar barang dan jasa yang diproduksi oleh seseorang atau sekelompok orang dalam jangka waktu tertentu (Fajriansyah et al., 2022).

### **Disiplin Kerja**

Disiplin adalah keadaan atau rasa hormat karyawan terhadap peraturan dan ketentuan yang ada diperusahaan. Oleh karena itu, jika peraturan dan ketentuan yang ada diperusahaan tidak dijalankan maka karyawan akan menjadi tidak disiplin. Tetapi jika karyawan patuh terhadap peraturan perusahaan maka menunjukkan kedisiplinan yang baik bagi karyawan itu sendiri. (Indarwati et al., 2021).

Disiplin kerja merupakan sikap menaati peraturan dan ketentuan perusahaan untuk meningkatkan motivasi karyawan dalam mencapai tujuan perusahaan atau organisasi (Khauzar, 2023).

Kedisiplin adalah individu yang mau untuk selalu taat terhadap aturan-aturan yang berlaku disekitarnya dan tidak pernah melanggar pada aturan yang sudah ada, selalu bertanggung jawab dengan apa yang sudah berikan untuk tugas masing-masing (Rahmansyah & Cahyadi, 2023).

### **Beban Kerja**

Pekerjaan yang harus dikerjakan dalam jangka waktu tertentu dinamakan dengan beban kerja, ketika karyawan mampu melaksanakan dan menyesuaikan diri dengan tugas yang diberikan, hal tersebut bukan merupakan suatu beban kerja. Tetapi pekerjaan serta aktivitas itu akan menjadi beban kerja jika pegawai tersebut belum berhasil pada saat bekerja dalam menyelesaikan kerja yang diberikan pada atasan. Beban kerja inilah yang membuat seorang karyawan merasa tidak mampu dalam melakukan pekerjaannya (Bramasta et al., 2020).

Beban kerja adalah suatu hal penting untuk selalu harus diperhatikan pada suatu organisasi, karena dapat meningkatkan hasil produktivitas kerja karyawan. Ketika produktivitas meningkat, hal ini menjadi beban kerja (Ariani et al., 2020).

### **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, populasi penelitiannya adalah seluruh karyawan PT Bumi Arta Mukti yang berjumlah 77 orang. Dalam penelitian ini, penulis menerapkan metode sampling jenuh sebagai metode pengambilan sampelnya. Untuk mengumpulkan data, dibuat kuesioner yang memuat serangkaian pertanyaan untuk diajukan kepada responden. Data yang terkumpul kemudian diolah dengan menggunakan aplikasi SPSS versi 23.

Penulis melakukan metode analisis data dan pengujian hipotesis, untuk memastikan data yang digunakan dalam penelitian ini valid, penulis melakukan uji instrument pada pengujian ini adalah melihat validitas dan reliabilitas item pertanyaan. Penulis melakukan uji asumsi klasik untuk menentukan kondisi data yang digunakan dalam penelitian, Ini dilakukan untuk mendapatkan model analisis yang tepat. Uji asumsi dilakukan pada data yang meliputi uji normalitas, uji multikolinearitas dan uji heteroskedastisitas. Penulis melakukan analisis data menggunakan uji regresi linier berganda. Terakhir peneliti melakukan uji hipotesis yang terdiri dari uji parsial (Uji T), Uji simultan (Uji F), dan uji koefisien determinasi (R<sup>2</sup>).

### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

Berdasarkan hasil pengolahan data diatas, maka berikut adalah pembahasan dari beberapa masalah yang dirumuskan, yaitu :

#### **Pengaruh Disiplin Kerja (X1) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Y)**

Berdasarkan hasil uji T dan uji parsial variabel disiplin kerja pada tabel 4.12, diperoleh t hitung sebesar 3,172 dan t tabel sebesar 1,992 dimana t hitung 3,172 > t tabel 1,992 dengan nilai signifikan sebesar 0,002 < 0,05 maka H1 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa secara parsial H1

diterima yang menyatakan bahwa ada pengaruh positif secara signifikan antara disiplin kerja terhadap produktivitas kerja karyawan, jika seseorang karyawan memiliki disiplin kerja didalam dirinya, maka semakin tinggi disiplin kerja dan semakin tinggi produktivitas kerja yang dihasilkan oleh karyawan.

Hal ini mendukung penelitian yang dilakukan oleh (Muhtar et al., 2020) yang menyatakan bahwa disiplin kerja berpengaruh secara signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan, dalam penelitiannya menjelaskan bahwa disiplin kerja merupakan sebuah tanggung jawab karyawan dalam bekerja. Dimana disiplin kerja berkaitan erat dengan produktivitas kerja, dengan menerapkan disiplin kerja yang baik menjadi pelatihan karyawan yang tepat juga bermanfaat bagi perusahaan. Oleh karena itu dengan karyawan yang terlatih perusahaan dapat bersaing lebih mudah dipasar. Demikian hasil penelitian penulis telah memperkuat penelitian sebelumnya.

#### **Pengaruh Beban Kerja (X2) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Y)**

Berdasarkan dari hasil uji T atau uji parsial variabel beban kerja pada tabel 4.12, diperoleh t hitung sebesar 5,151 dan t tabel sebesar 1,992. Dimana  $t \text{ hitung } 5,151 > t \text{ tabel } 1,992$  dengan nilai signifikan sebesar  $0,000 < 0,05$  maka  $H_2$  diterima. Hal ini menunjukkan bahwa secara parsial  $H_2$  diterima yang menyatakan bahwa ada pengaruh positif secara signifikan antara beban kerja terhadap produktivitas kerja karyawan. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan, jika seorang karyawan bekerja sesuai dengan kemampuannya tidak akan menjadikan beban kerja yang terlalu tinggi dan akan bisa berdampak pada peningkatan produktivitas dan pendapatan perusahaan.

Hal ini mendukung penelitian yang dilakukan oleh (Tri & Heriyanti, 2023) yang menyatakan bahwa beban kerja berpengaruh secara signifikan terhadap produktivitas kerja, dalam penelitiannya menjelaskan bahwa beban kerja yang terlalu tinggi akan meningkatkan produktivitas kerja. Beban kerja yang diberikan kepada karyawan dan harus diselesaikan dalam waktu yang telah ditentukan oleh peraturan dari perusahaan dan mengakibatkan meningkatnya produktivitas kerja. Demikian hasil penelitian penulis telah memperkuat penelitian sebelumnya.

#### **Pengaruh Disiplin (X1) Dan Beban Kerja (X2) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Y).**

Berdasarkan dari hasil perhitungan secara simultan pada tabel 4.13, diperoleh nilai f hitung sebesar 49,507 lebih besar dari f tabel sebesar 3,12, sehingga f hitung lebih besar dari f tabel  $49,507 > 3,12$ , dengan nilai signifikan  $0,000 < 0,05$ . Dengan demikian  $H_3$  diterima, artinya terdapat pengaruh signifikan antara variabel disiplin kerja (X1) dan beban kerja (X2) terhadap produktivitas kerja karyawan (Y). Kemudian menurut hasil perhitungan dengan menggunakan program SPSS dapat diketahui bahwa koefisien determinasi (R Square) pada tabel 4.14 yang diperoleh sebesar 0,561 atau 56,1%. Hal ini berarti bahwa kemampuan variabel disiplin kerja (X1) dan beban kerja (X2) dalam menjelaskan variabel produktivitas kerja (Y) adalah sebesar 56,1%, artinya masih ada 43,9% variabel bebas (X) lainnya yang bisa mempengaruhi variabel (Y). Hal ini menunjukkan bahwa disiplin kerja dan beban kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja.

Hal ini mendukung penelitian yang dilakukan oleh (Saputra, 2023) yang menyatakan disiplin kerja dan beban kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan. Demikian hasil penelitian penulis telah memperkuat penelitian sebelumnya.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **Kesimpulan**

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh disiplin kerja dan beban kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Bumi Arta Mukti. Setelah menyelesaikan semua uji, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa variabel disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan PT Bumi Arta Mukti.
2. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa variabel beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Bumi Arta Mukti.
3. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa variabel disiplin kerja dan beban kerja secara simultan atau bersama-sama berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Bumi Arta Mukti.

### **Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas dalam penelitian ini di PT Bumi Arta Mukti, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Perusahaan

Bagi perusahaan disarankan pada PT Bumi Arta Mukti sebaiknya untuk lebih memperhatikan karyawannya dalam permasalahan disiplin kerja dan beban kerja. Perusahaan harus lebih baik lagi menegakkan kedisiplinan kepada seluruh karyawan perusahaan, dengan adanya disiplin yang baik dalam perusahaan maka dapat meningkatkan produktivitas kerja karyawan dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab yang diberikan perusahaan. Beban kerja juga harus sangat diperhatikan, apabila beban kerja setiap karyawan yang diberikan dari perusahaan tidak sesuai dengan kemampuan dari karyawan nya maka akan berdampak kurangnya produktivitas kerja.

2. Bagi Karyawan

Karyawan harus memiliki disiplin yang baik dan mencerminkan besarnya tanggung jawab seseorang terhadap tugas-tugas yang diberikan. Hal ini mendorong semangat kerja dan terwujudnya tujuan organisasi dalam mencapai produktivitas kerja. Karyawan hendaknya melaksanakan pekerjaan sesuai dengan wewenang dan tanggung jawab yang diberikan, agar pekerjaan mereka dapat selesai dengan tepat waktu sesuai dengan standar operasional yang telah ditetapkan oleh perusahaan, sehingga tidak merasa terbebani dengan pekerjaan yang belum selesai tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya hendaknya lebih memperluas sampel penelitian, sehingga penelitian tentang topik ini akan lebih akurat. Bagi peneliti selanjutnya dapat menambah variabel bebas yang dapat mempengaruhi produktivitas kerja seperti lingkungan kerja, motivasi, gaya kepemimpinan, kompensasi, stress kerja dan lain-lain. Sehingga peneliti menyarankan peneliti selanjutnya untuk melakukan pengamatan lebih mendalam mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi produktivitas kerja karyawan.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Ariani, D. R., Ratnasari, S. L., & Tanjung, R. (2020). Pengaruh Rotasi Jabatan, Disiplin Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Dimensi*, 9(3), 480–493. <https://doi.org/10.33373/dms.v9i3.2723>
- Azhari, R. (2020). Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan

- pada PT. Indomarco Prismatama (Indomaret Area Sukaraja Sukabumi). *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, 1(2), 66–83.
- Bramasta, R., Asmike, M., & Citaningtyas Ari Kadi, D. (2020). Pengaruh Beban Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Dengan Motivasi Sebagai Intervening. *SIMBA: Seminar Inovasi Manajemen, Bisnis, Dan Akuntansi*.
- Fajriansyah, Muh Imam Taufiq, Halida Sasmita, Aminuddin Hamdat, & A We Tenri Fatimah Singkeruang. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Produktivitas Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Rumah Sakit Umum Daerah Daya Di Masa Covid-19. *Jurnal Sains Manajemen Nitro*, 1(2), 150–160. <https://doi.org/10.56858/jsmn.v1i2.95>
- Indarwati, F., Zaki, H., & Akhmad, I. (2021). *Pengaruh Penerapan Disiplin Kerja Dan Keselamatan Kesehatan Kerja ( K3 ) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan PT. Kelapa Sawit Sewangi Sejati Luhur Kabupaten Kampar*. 1(1), 343–352.
- Khauzar, M. S. R. (2023). *Pengaruh Disiplin Kerja, Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Kejaksaan Negeri Kutai Timur*. 19(2), 111–118.
- Manoppo, P. K. P., Tewal, B., & Trang, I. (2021). Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja dan Integritas Terhadap Produktivitas Karyawan di PT. Empat Saudara Manado. *Jurnal EMBA*, 9(4), 773–781. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/emba/article/view/36595%0A>
- Mauledy, A. (2023). *Pengaruh beban kerja dan kompensasi terhadap produktivitas kerja karyawan pt. sicepat ekspres indonesia cabang sungai penuh*. 4(1), 12–19.
- Meliana, S. (2020). *Pengaruh beban kerja dan disiplin kerja terhadap produktivitas kerja pada karyawan pt gunung mas internasional*.
- Muhtar, S. R., Hariyani, D. S., & Dessyarti, R. S. (2020). Pengaruh Kedisiplinan Kerja, Sikap Kerja, Motivasi Kerja dan Reward terhadap Produktivitas Karyawan CV. Ahlul Maospati Di Kabupaten Magetan. *Seminar Inovasi Manajemen Bisnis Dan Akuntansi (SIMBA) II*.
- Rahmansyah, G. O., & Cahyadi, N. (2023). *Pengaruh Lingkungan Kerja , Motivasi Kerja , dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan pada BLP Property*. 4(November), 221–229. <https://doi.org/10.31289/jimbi.v4i2.2803>
- Saputra. (2023). *Pengaruh Beban Kerja, Disiplin Kerja, Motivasi Kerja, Penghargaan dan Hukuman Terhadap Produktivitas Karyawan Bagian Produksi PT. Sreeya Sewu Indonesia Sidoarjo*. 2, 1–21.
- Syarief, F. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. In K. P. Utomo (Ed.), *Widina Bhakti Persada Bandung*. [www.penerbitwidina.com](http://www.penerbitwidina.com)
- Tri, A., & Heriyanti, S. S. (2023). *Pengaruh Beban Kerja, Budaya Organisasi, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Departemen Produksi PT. Armstrong Industri Indonesia*. 6(2), 759–769.